Programme de formation Habilitation électrique BS – BE Manœuvre Champ d'application : Personnel non électricien chargé d'interventions simples Durée : 2 jours (14 heures) |

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Identifier les risques électriques et comprendre les effets du courant sur le corps humain
- Connaître les domaines de tension et les zones définies par la norme NF C 18-510
- Réaliser en sécurité des interventions élémentaires en basse tension (BS)
- Effectuer des manœuvres sur des appareillages électriques BT (BE Manœuvre)
- Utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI)
- Adopter la conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique

MODULE 1 – Fondamentaux de l'électricité et risques électriques

- Notions de base : tension, intensité, résistance, courant alternatif/continu
- Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlures
- Seuils de tension et d'intensité dangereux
- Causes d'accidents électriques : facteurs humains et matériels
- Domaines de tension (TBT, BT, HTA, HTB) selon NF C 18-510

MODULE 2 – Réglementation et habilitation électrique

- Principe et symboles de l'habilitation électrique (NF C 18-510 – décret n°2010-1118)
- Domaines de tension et zones d'environnement
- Signification des habilitations BS et BE Manœuvre : périmètre et limites
- Différence entre BS (interventions élémentaires) et BE Manœuvre (manœuvres d'exploitation)
- Rôles et responsabilités du salarié habilité et de l'employeur
- Titre d'habilitation : délivrance, renouvellement, retrait

MODULE 3 – Interventions élémentaires BT (BS)

- Définition et périmètre des interventions élémentaires
- Remplacement à l'identique : fusibles, lampes, accessoires d'appareillage
- Connexion et déconnexion en présence de tension : règles de sécurité
- Raccordement de matériels électriques simples sur circuits préexistants
- Vérification d'absence de tension (VAT) avant intervention
- Remise en service après intervention

MODULE 4 – Manœuvres d'exploitation BT (BE Manœuvre)

- Définition et périmètre des manœuvres d'exploitation
- Types de manœuvres autorisées : enclenchement, déclenchement, commutation
- Appareillages concernés : disjoncteurs, sectionneurs, interrupteurs, coffrets de coupure
- Manœuvres sur tableaux BT et armoires de distribution
- Ordre de manœuvre : réception, exécution, compte rendu
- Conduite à tenir en cas de manœuvre anormale ou d'incident

MODULE 5 – Mise en sécurité et équipements de protection

- Consignation simplifiée : séparation, condamnation, identification, VAT
- EPI adaptés aux interventions et manœuvres BT
- Vérification, entretien et stockage des EPI
- Outillage isolant : identification et vérification avant usage
- Matériels de balisage et de signalisation

MODULE 6 – Conduite à tenir en cas d'accident

- Procédure en cas d'accident d'origine électrique
- Dégagement de la victime sans se mettre en danger
- Alerte des secours, gestes d'urgence
- Conduite à tenir en cas d'incendie d'origine électrique

ÉVALUATION

- Évaluation théorique (QCM – 20 questions, seuil de réussite 70 %)
- Mises en situation pratiques : réalisation d'une intervention élémentaire, exécution d'une manœuvre, lecture d'un ordre de manœuvre
- Remise d'un avis après formation permettant à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation

PUBLIC VISÉ

Tout salarié non électricien amené à réaliser des interventions élémentaires sur des installations BT (BS) ou à effectuer des manœuvres sur des appareillages électriques BT sous instruction d'un chargé d'exploitation (BE Manœuvre) : agents de maintenance, gardiens, agents techniques, exploitants de bâtiments.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis électrique. Savoir lire et comprendre le français. Une expérience en maintenance ou exploitation de bâtiment est appréciée.